

Dipl.- Psych. Michael Braun

Praxis für qualifizierte Hilfen bei Führerscheinentzug (MPU- Vorbereitung, Punkteabbau, Sperrfristverkürzung)

Der Schwerpunkt der Tätigkeit von *Herrn Dipl.- Psych. M. Braun* liegt in der Beratung von Personen, denen die Führerscheinerlaubnis entzogen wurde, weil sie unter Alkohol- oder Drogeneinwirkung am Straßenverkehr teilgenommen haben.

Auch Personen, denen die Fahrerlaubnis entzogen wurde, weil ihr Punktekonto in Flensburg erschöpft ist oder die Punkte abbauen möchten, bevor eine MPU eingefordert wird, werden hier fachlich betreut.

In einem ersten kostenfreien und unverbindlichen Beratungsgespräch erfolgt die Analyse der individuellen Situation, sowie die Erörterung von Lösungsmöglichkeiten.

Die zeitliche Dauer einer Beratung in Form von Einzelgesprächen ist auf den individuellen Fall ausgerichtet.

Eine intensive Auseinandersetzung mit der Problematik der persönlichen Auffälligkeit im Straßenverkehr steigert erfahrungsgemäß die Chance, die Fahrerlaubnis wieder zu erhalten und auch auf Dauer zu behalten.



Kontakt:
 Knieperdamm 7 - 18435 Stralsund
 Funktelefon: 0172 87 40 543
 info@braun.uhlenhaus.de
 www.uhlenhaus.de

Dipl.-Soz. Yvonne Meyer

Praxis für Soziotherapie

Die therapeutische Arbeit von *Frau Dipl.- Sozialarbeiterin Y. Meyer* beinhaltet eine ambulante Betreuung schwer psychisch kranker Menschen im Rahmen einer medizinischen Gesamtbehandlung. Die Betroffenen sind in der Regel aufgrund ihrer Erkrankung in verschiedenen Lebensbereichen so beeinträchtigt, dass sie, obwohl sie ein persönliches Interesse an der Verbesserung ihrer Krankheits-situation haben, die hierfür erforderlichen ärztlichen Verordnungen oder Maßnahmen nicht selbstständig in Anspruch nehmen können.

Zu Beginn der Soziotherapie wird mit dem Betroffenen ein individueller Behandlungsplan erstellt, der auf den speziellen Hilfebedarf zugeschnitten ist und die zu erreichenden Ziele benennt. Die Ziele sind insbesondere auf die Vermeidung von stationärer Behandlung oder auf eine Verkürzung von nicht abwendbarer Krankenhausbehandlung gerichtet. Dabei soll der Betroffene insbesondere lernen, besser mit der Erkrankung und den Folgen umzugehen. Eine neue, realistische Lebensperspektive soll erarbeitet und gemeinsam umgesetzt werden.



Kontakt:
 Knieperdamm 7 - 18435 Stralsund
 Funktelefon: 0176 61 18 21 76
 info@meyer.uhlenhaus.de
 www.uhlenhaus.de

Dipl.-Psych. Jens Nieswandt

Privatpraxis für Psychotherapie

In der Privatpraxis von *Herrn Dipl.-Psych. J. Nieswandt* wird ein geschützter Raum zur Behandlung psychischer Erkrankungen, persönlicher Weiterentwicklung sowie Gesundheitsförderung angeboten.

Auf der Grundlage psychologischer, neurologischer und verhaltenstherapeutischer Wissenschaft werden individuelle Behandlungspläne und Lösungsstrategien entwickelt. Unter Berücksichtigung der jeweiligen Ressourcen des Einzelnen werden Ziele für mehr Zufriedenheit und Erfolg im Alltag umgesetzt. Es werden z. B. Ängste, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen behandelt, aber auch Präventionsstrategien zur Gesundheitserhaltung (Burnout-Prophylaxe) als auch Wege aus Lebenskrisen angeboten. Ebenfalls Hilfe bei Abhängigkeitserkrankungen und Sexualstörungen sind Teil des Behandlungsangebotes. Es sind sowohl Einzel- als auch Paarbehandlungen möglich. Das Angebot wird durch Entspannungskurse und Hypnoseseminare ergänzt. Daneben werden Supervisionen für Institutionen und Kollegen angeboten, sowie Coaching für Einzelpersonen und Betriebe.



Kontakt:
 Knieperdamm 7 - 18435 Stralsund
 Funktelefon: 0171 43 07 982
 j_nieswandt@yahoo.de
 www.uhlenhaus.de

Knieperdamm 7
 18435 Stralsund
 Zentrale: 03831 30 49 50
 Fax: 03831 30 49 51
 E-Mail: info@sekretariat.uhlenhaus.de
 www.uhlenhaus.de

Aktuelle Praxissprechzeiten und weitere Inhalte der Leistungsangebote erfahren Sie telefonisch und im Internet.

Die Ärzte und Psychologen des Uhlenhaus Ärztehauses sind Mitglied im Sundnetz e.V., der Stralsunder Ärztesgesellschaft. Alle Praxisinhaber sind Mitglieder des Neuro-Psych-Netzes Stralsund Nordvorpommern.



Layout: Schulz Werbung, Fotos: Uhlenhaus, Februar 2013

Kompetenzen für psychische Gesundheit


Das Uhlenhaus Ärztehaus stellt eine räumliche und inhaltliche Vernetzung von Fachleuten und Bereichen rund um die unmittelbare Versorgung von Menschen mit psychischen Problemen oder Störungen dar.

Hauptstandort ist die in Stralsund, Knieperdamm 7, befindliche, denkmalgeschützte Villa Uhlenhaus, die 1908 erbaut und 2003 saniert wurde.

Das Ärztehaus mit Leistungsangeboten rund um die „Psychische Gesundheit“ besteht aus den Bereichen:

- **Herr Dr. med. Ronald Zabel M. A.**
Facharztpraxis für Psychiatrie, Geriatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (Erwachsene)
- **Frau Dr. med. Christiane Kirchner**
Praxis für Psychotherapie (Erwachsene)
- **Frau Dr. med. Constance Bischet**
Facharztpraxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Sozialpsychiatrie (Kinder und Jugendliche)
- **Frau Dipl.-Psych. Jutta Braun**
Praxis für Psychotherapie (Kinder und Jugendliche)
- **Herr Dipl.-Psych. Michael Braun**
Praxis für qualifizierte Hilfen bei Führerscheinentzug (MPU- Vorbereitung, Punkteabbau, Sperrfristverkürzung)
- **Frau Dipl.-Sozialarbeiterin Yvonne Meyer**
Praxis für Soziotherapie
- **Herr Dipl.-Psych. Jens Nieswandt**
Privatpraxis für Psychotherapie

Dr. med. Ronald Zabel M. A.

Facharztpraxis für Psychiatrie, Geriatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Die Mitarbeiter der Facharztpraxis *Dr. med. R. Zabel* beschäftigen sich mit der Diagnostik und Therapie psychischer, psychosomatischer bzw. psychisch- mitbedingter Symptome (z. B. Stimmungsstörungen, Schlafstörungen, Schwindel, Schmerzen etc.) oder Krankheiten.

Entsprechend wird nach dem Diagnosegespräch mit dem Facharzt, unter Einbeziehung der Ergebnisse der Testdiagnostik, ein individueller Behandlungsplan besprochen.

Nachfolgend können spezifische oder ergänzende Behandlungsmaßnahmen (z. B. fachspezifische Medikation, Psychotherapie, Soziotherapie, Ergotherapie, Yoga etc.) durch den Arzt eingeleitet bzw. verordnet werden.

Ein besonderer Schwerpunkt der Praxis liegt in der Versorgung von Menschen mit sogenannten Alterserkrankungen (z. B. Sturzkrankheit, Immobilität, Inkontinenz etc.). Zur Abklärung von Gedächtnisstörungen und zur Behandlung von Menschen mit einer Demenzerkrankung führt der Praxisinhaber regelmäßig eine Spezialsprechstunde (Gedächtnisambulanz) in der Memo Clinic® durch.



Kontakt:
Knieperdamm 7 - 18435 Stralsund
Praxistelefon: 03831 30 49 59
info@zabel.uhlenhaus.de
www.uhlenhaus.de

Dr. med. Christiane Kirchner

Praxis für Psychotherapie

Die psychotherapeutische Praxis *Frau Dr. med. C. Kirchner* bietet Diagnostik und Therapie von psychischen, psychosomatischen und seelisch mitbedingten Erkrankungen bei Erwachsenen an. Solche Erkrankungen sind z. B. Angststörungen, Belastungsstörungen, Depressionen, somatoforme Störungen, Abhängigkeiten von psychotropen Substanzen wie Alkohol oder Morphinen.

Zur Diagnostik gehören das persönliche Gespräch über die aktuellen Probleme und über die möglichen Ursachen, die Anwendung von Fragebögen und von Vorbefunden.

Danach werden ein *Störungsmodell*, die *Veränderungsziele* und ein *Behandlungsplan* entwickelt. Die anschließende Therapie erfolgt in Dauer und Intensität auf den jeweiligen Einzelfall abgestimmt. Sie wird als Einzel-, Gruppen- oder kombinierte Therapie angeboten.



Kontakt:
Herbert-Ewe-Str. 2 - 18435 Stralsund
Praxistelefon: 03831 30 49 40
info@kirchner.uhlenhaus.de
www.uhlenhaus.de

Dr. med. Constance Bischet

Facharztpraxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Sozialpsychiatrie

Die Facharztpraxis *Frau Dr. med. C. Bischet* ist eine auf die Besonderheiten von psychischen Problemen bei Kindern und Jugendlichen spezialisierte Einrichtung, die ergänzend zu den Inhalten der Facharztsprechstunde eine qualifizierte sozialpsychiatrische Versorgung von Kindern bzw. Jugendlichen und ihren Bezugssystemen (Eltern, Betreuer, Lehrer etc.) vorhält.

Neben der Diagnostik wird eine ganzheitliche ärztlich-sozialpsychiatrische, psychologische, heil- und sozialpädagogische sowie psychotherapeutische Versorgung der Patienten angeboten.

Die Praxis arbeitet im Rahmen eines interdisziplinären Teams mit zwei Psychologen, einem Sozial- und Heilpädagogen sowie einer Pädagogin. Den jeweiligen Bedürfnissen entsprechend kann zunächst eine diagnostische Abklärung oder aber eine primäre einzel-, gruppen- oder familientherapeutische Arbeit im Vordergrund stehen. Ein besonderer Schwerpunkt der Praxis liegt in der Diagnostik und Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit ADHS.



Kontakt:
Knieperdamm 7 - 18435 Stralsund
Praxistelefon: 03831 30 49 60
info@bischet.uhlenhaus.de
www.uhlenhaus.de

Dipl.-Psych. Jutta Braun

Praxis für Psychotherapie

Die psychotherapeutische Praxis von *Frau Dipl.-Psych. J. Braun* ist spezialisiert auf die Diagnostik und psychotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen (Verhaltenstherapie, Hypnose, Hypnotherapie DGH).

Das Behandlungsspektrum umfasst alle Störungen des Erlebens, Verhaltens im Kindes- und Jugendalter. Beispielhafte häufige Probleme sind u. a. Ängste, Depressionen, Anpassungsstörungen, psychosomatische Erkrankungen etc.

Die Therapie erfolgt in Dauer, Intensität auf die jeweilige individuelle Symptomatik abgestimmt als Einzel-, Gruppen- oder kombinierte Therapie.

Um eine fachlich qualifizierte Behandlung des Patienten zu gewährleisten, erfolgt je nach Erfordernissen und Wünschen auch der Miteinbezug der betreffenden Bezugspersonen bzw. -systeme. Neben der psychotherapeutischen Behandlung von Kindern und Jugendlichen besteht auch die Möglichkeit der psychotherapeutischen Behandlung von privat versicherten Erwachsenen (Verhaltenstherapie).



Kontakt:
Knieperdamm 7 - 18435 Stralsund
Praxistelefon: 03831 30 49 70
info@braun.uhlenhaus.de
www.uhlenhaus.de