

UHLENHAUS
Rehazentrum

Praxen für Ergo- und Physiotherapie

Uhlenhaus REHA GmbH

Rehabilitation ist für uns der Beginn Ihres Neuanfangs.



UHLENHAUS[®]
— GRUPE —

Die Uhlenhaus Rehasentren

UHLENHAUS Rehasentrum

Rehasentrum
ANDERSHOF

Rehasentrum
im KNIEPERHAUS 1

Rehasentrum
im KNIEPERHAUS 2

Die Rehasentren der Uhlenhaus® Group sind eigenständige Bereiche für ambulante Ergo- u. Physiotherapie. Sie finden uns in Stralsund an 3 Standorten.

In unseren Zentren werden Kinder, Jugendliche und Erwachsene in einem medizinischen Gesamtkonzept rehabilitativ behandelt.

Unser gut ausgebildetes und erfahrenes Team besteht aus über 10 Physio- und Ergotherapeuten.

Wir therapieren in den Bereichen der Neuropsychiatrie, Geriatrie, Pädiatrie, Orthopädie, Chirurgie, Sportmedizin und Neurologie.

Die Therapien werden zum Teil mit speziellen therapeutischen Verfahren und Geräten durchgeführt, um unseren Patienten die besten Heilungsmöglichkeiten zu bieten.

Alle Ergo- und Physiotherapiemaßnahmen werden generationsübergreifend in unserem Rehasentrum Andershof und dem Knieperhaus 1 u. 2 angeboten.



Pädiatrischer Bereich

Hier behandeln wir Kinder und Jugendliche.

- motorisch funktionelle Behandlung (Spiraldynamik, Energetische Schmerztherapie)
- sensomotorisch perzeptive und psychisch funktionelle Behandlung
- pädiatrische Behandlungsformen bei:
 - Wahrnehmungsstörungen
 - Entwicklungsstörungen
 - sensorische Integration
- Behandlung bei körperlichen und geistigen Behinderungen
- Koordinationsstörungen in der Grob- und Feinmotorik
- mangelnder Fähigkeit zur Bewegungs- und Handlungsplanung
- Lese-Rechtschreib- und Rechenschwäche
- ADS und ADHS

Geriatrischer Bereich

in Zusammenarbeit mit der Gedächtnissprechstunde
Dr. med. R. Zabel, im Knieperhaus 1

- Realitäts- und Orientierungstraining
- Biographiearbeit und Erinnerungstherapie
- Hirnleistungstraining
- kognitiv-therapeutische Übungen nach Professor Perfetti (bei Hemiplegie, MS, Parkinson)
- Bewegungsübungen, Vermittlung und Erhalt von Lebensqualitäten und Aktivitäten des täglichen Lebens

Psychosozialer Bereich

Hier behandeln wir Jugendliche und Erwachsene mit psychischen oder psychosomatischen Störungen.

- Handwerkliche und gestalterische Angebote
- Training der eigenaktiven Tagesstrukturierung
- Auseinandersetzung mit der aktuellen Problematik
- Anwendung von Methoden zur Verbesserung der Körper-, Selbstwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Training des sozialen Verhaltens
- Verbesserung der Selbsthilfefähigkeit
- Hilfsmittelberatung
- Entspannungstraining

Folgende Behandlungskonzepte werden genutzt:

Spiraldynamik

Das Erfolgskonzept heißt anatomisch gesunde Bewegung. Der Weg führt vom Naturprinzip der Helix zur Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper. Damit erlernen Patienten innovative Möglichkeiten körperlicher Veränderungen in Eigenregie.

Energetische Schmerztherapie

Grundlage bilden Elektro-, Licht-, Massage-, Kälte- und Bewegungstherapien, sowie Manuelle Impulstechniken.

Neurologisch motorisch-funktioneller Bereich

Hier behandeln wir Menschen mit neurologischen Störungen und Störungen aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie u.a.

- Haltungs- und Bewegungsschulung / Gangschule
- Funktionelle Behandlungstechniken
- Wahrnehmungsfördernde Behandlungsmethoden
- Maßnahmen zur taktilen Desensibilisierung und Sensibilisierung
- Handtherapie
- Behandlungen mit Hydrojet
- Behandlungen mit Hochtongerät
- Versorgung bei Sportverletzungen
- Versorgung und Training mit Alltagshilfen
- Selbsthilfetraining
- Hirnleistungstraining
- Hausbesuche
- motorisch funktionelle Behandlung (Spiraldynamik, Energetische Schmerztherapie)
- sensomotorisch perzeptive und psychisch funktionelle Behandlung / Gruppentherapien



Physiotherapeutischer Bereich

Hier behandeln wir Menschen mit neurologischen Störungen und Störungen aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie u.a.

- Krankengymnastik
- Klassische Massagetherapie
- Bindegewebsmassage
- Krankengymnastik nach Bobath
- Reflexzonenmassage
- Manuelle Therapie
- Übungsbehandlung, Einzel-Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Behandlung im Schlingentisch
- Elektro-Therapiebehandlungen einzelner oder mehrerer Körperteile und Elektro-Stimulation bei Lähmungen
- Ultraschall Wärmetherapie
- Spezielle Migränemassage
- Versorgung von Sportverletzungen
- Warmpackungen und Heiße Rollen
- Biomechanische Stimulation
- #Hausbesuche



Geräte in unseren Rehaszentren

Hydrojet:

Unser neues, in der Tagesklinik Andershof aufgestelltes Gerät, ist eine Wasserbett, welches den Körper des Patienten pulsierend massiert. Durch Wärme und Massage wird der Organismus des Patienten bis in tiefe Gewebeschichten besser durchblutet und gestrafft. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt, die Muskulatur gelockert sowie der Organismus des Körpers belebt.

Hochtongerät:

Hochfrequente Muskelstimulation durch verschiedene Behandlungsverfahren mit hochfrequentem Wechselstrom. Ziel ist eine tiefe Durchwärmung von Körpergewebe, sowie die Beschleunigung von Heilungsprozessen und die Wiederherstellung von Muskelkraft.

BMS (Biomechanische Muskelstimulation):

Die Biomechanische Stimulation (BMS) aktiviert die Muskulatur und bewirkt eine „Wiederbelebung“ bei Einschränkung von Beweglichkeit, Kraft und Fitness. BMS hilft bei Schmerzen im Bewegungsapparat, bei Lähmungen, Durchblutungs- und Stoffwechselstörungen.



UHLENHAUS Rehazentrum

Uhlenhaus REHA GmbH
Praxen für Ergo- und Physiotherapie
Geschäftsführer:
Olaf H. Waehnke, M.A., M.A., LL.M.
Fachliche Leitung:
André Gatzsch, Physiotherapeut
Mobil: 0176 234 844 39

Rehazentrum im KNIEPERHAUS 1

KNIEPERHAUS
Reha- und Pflegezentrum

Rehazentrum im KNIEPERHAUS 1
Heinrich-Heine-Ring 124a
18435 Stralsund
Telefon: 03831 35 595 30
Fax: 03831 35 66 96
rehazentrum@uhlenhaus.de

Rehazentrum im KNIEPERHAUS 2

KNIEPERHAUS
Reha- und Pflegezentrum

Rehazentrum im KNIEPERHAUS 2
Heinrich-Heine-Ring 140
18435 Stralsund
Telefon: 03831 28 36 31
Fax: 03831 28 64 27
rehazentrum@uhlenhaus.de

Rehazentrum ANDERSHOF

Rehazentrum ANDERSHOF
Rotdornweg 10
18439 Stralsund
Telefon: 03831 30 645 40
Fax: 03831 30 645 49
rehazentrum@uhlenhaus.de



suche:
facebook rehazentrum
uhlenhaus

www.uhlenhaus.de

Öffnungszeiten aller Rehazentren:

Mo – Do 8:00 – 18:00 Uhr

Fr 8:00 – 15:00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Kooperationspartner:



Neuro-Psych Netz
Stralsund-Nordvorpommern

www.neuro-psych-netz.de

UHLENHAUS
Pflegedienst

UHLENHAUS
Sozialdienst

UHLENHAUS
Sportverein
für Rehabilitation
und Prävention

