



Geriatrischer Bereich

Ergotherapie - Geriatrischer Bereich  
Leitung: Ergotherapeutin Romy Hysmann

im Rehasentrum Knieperhaus, Heinrich-Heine-Straße 140

in Zusammenarbeit mit der Gedächtnissprechstunde Dr. med. R. Zabel

- Realitäts- und Orientierungstraining
- Biographiearbeit und Erinnerungstherapie
- Hirnleistungstraining
- kognitiv-therapeutische Übungen nach Professor Perfetti (bei Hemiplegie, MS, Parkinson)
- Bewegungsübungen, Vermittlung und Erhalt von Lebensqualitäten und Aktivitäten des täglichen Lebens
- angemessener Umgang mit depressiven Verstimmungen, Angstzuständen sowie Verhaltensstörungen
- Hilfsmittelberatung, Angehörigensprechstunde

Ergotherapie

Ergotherapie - Ergotherapeutischer Bereich  
(Kinder, Jugendliche, Erwachsene)  
Leitung: Ergotherapeutin Grit Franke

- motorisch funktionelle Behandlung (Spiraldynamik, Energetische Schmerztherapie)
- sensomotorisch perzeptive Behandlung
- psychisch funktionelle Behandlung
- pädiatrische Behandlungsformen bei:
  - Wahrnehmungsstörungen
  - Entwicklungsstörungen,
  - körperlichen und geistigen Behinderungen,
  - Koordinationsstörungen in der Grob- und Feinmotorik,
  - ADS und ADHS



Physiotherapie

Physiotherapie - Physiotherapeutischer Bereich  
Leitung: Physiotherapeutin Julia Petters

im Rehasentrum Knieperhaus, Heinrich-Heine-Straße 140

- Krankengymnastik
- Klassische Massage
- Migränemassage
- Reflexzonenmassage
- Bindegewebsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Ultraschall Wärmetherapie
- Wärmepackungen und Heiße Rollen
- Biomechanische Stimulation
- Hausbesuche
- Rehabilitationssport für Senioren

Bitte beachten Sie, dass die Verordnung "Rehabilitationssport" über das Formular Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Muster 56) erfolgt.



Das Rehasentrum am Uhlenhaus ist Mitglied im Neuro-Psych Netz Stralsund-Nordvorpommern [www.neuro-psych-netz.de](http://www.neuro-psych-netz.de)



Neuro-Psych Netz  
Stralsund-Nordvorpommern

UHLENHAUS  
Sozialdienst

UHLENHAUS  
Pflagedienst

UHLENHAUS  
Sportverein  
für Rehabilitation

Kooperationspartner:



Praxis für Ergo- und  
Physiotherapie  
Knieperdamm 7a  
18435 Stralsund  
Telefon: 03831 35 69 80  
Fax: 03831 30 49 51

Praxisinhaber  
Olaf H. Waehnke, MA



Rehasentrum im  
KNIUPERHAUS  
Heinrich-Heine-Ring 140  
18435 Stralsund  
Telefon: 03831 28 36 31



Kernöffnungszeiten von 8:00 - 18:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

E-mail: [info@reha.uhlenhaus.de](mailto:info@reha.uhlenhaus.de)  
[www.uhlenhaus.de](http://www.uhlenhaus.de)

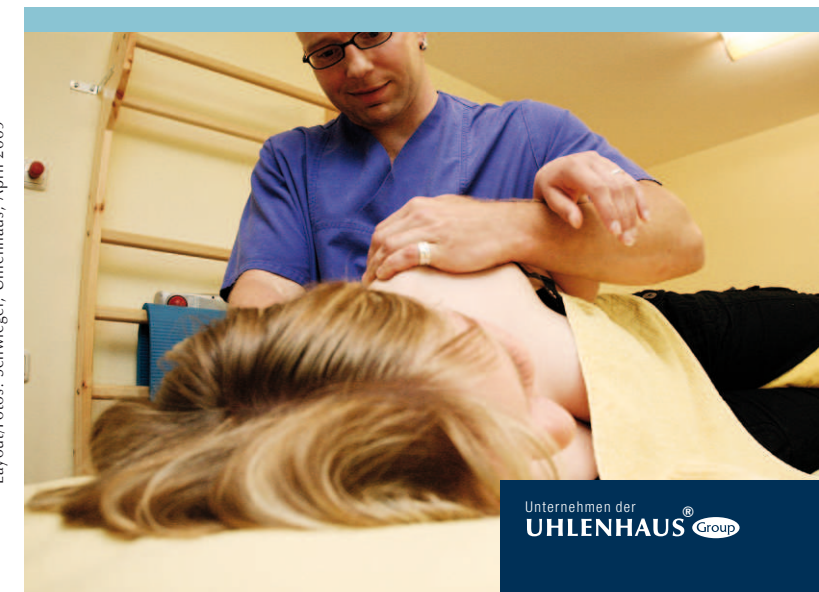


Layout/Fotos: Schwieger; Uhlenhaus; März 2009



Praxen für Ergo-  
und Physiotherapie

Rehabilitation ist für uns der Beginn Ihres Neuanfangs.



Layout/Fotos: Schwieger, Uhlenhaus; April 2009

Das Rehazentrum am Uhlenhaus wurde 2005 als eigenständiger Bereich der Uhlenhaus Group® in Stralsund, Knieperdamm 7, eröffnet. Ziel war und ist es die spezifischen ambulanten Rehabilitationsbedarfe von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Rahmen eines medizinischen Gesamtkonzepts zu befriedigen. Dabei liegt der Schwerpunkt der Behandlungsangebote im neurologisch- psychiatrischen Bereich. Einen besonderen Stellenwert nehmen zudem die Behandlungen von älteren, geriatrischen Patienten und die Förderung und Therapie von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen und ADHS ein. Neben den Spezialisierungen im neurologisch-psychiatrischen Bereich, den hier vorgehaltenen Einzel- und Gruppenangeboten, werden spezielle Therapieverfahren zur Behandlung von Störungen (z. B. Schmerzen), die sonst orthopädisch oder chirurgisch behandelt werden, vorgehalten. Mit Eröffnung des Rehazentrums im Knieperhaus, einem auf die besonderen Bedarfe älterer und pflegebedürftiger Menschen zugeschnittenen Wohnkonzepts im Heinrich- Heine- Ring 140, stehen seit 2008 zusätzliche Ergo- und Physiotherapieangebote für Patienten aller Altersgruppen im Stadtteil Knieper West zur Verfügung.



## Psychosozialer Bereich

### Ergotherapie - Psychosozialer Bereich Leitung: Ulrike Heidenreich

im Rehazentrum Knieperdamm 7a

Hier behandeln wir Jugendliche und Erwachsene mit psychischen oder psychosomatischen Störungen.

- Handwerkliche und gestalterische Angebote
- Training der eigenaktiven Tagesstrukturierung
- Auseinandersetzung mit der aktuellen Problematik
- Anwendung von Methoden zur Verbesserung der Körper-, Selbstwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Training des sozialen Verhaltens
- Verbesserung der Selbsthilfefähigkeit
- Hilfsmittelberatung
- Entspannungstraining

## Pädiatrischer Bereich

### Ergotherapie - Pädiatrischer Bereich Leitung: Bettina Schmidt

im Rehazentrum Knieperdamm 7a

Hier behandeln wir Kinder und Jugendliche mit:

- Entwicklungsverzögerungen
- Wahrnehmungsstörungen
- körperlichen und geistigen Behinderungen
- Koordinationsstörungen in der Grob- und Feinmotorik
- mangelnder Fähigkeit zur Bewegungs- und Handlungsplanung
- Lese- Rechtschreibschwäche und Rechenproblemen
- ADS und ADHS

## Neurologischer Bereich

### Ergotherapie - Neurologischer Bereich Leitender Ergotherapeut: Maik Bowitz

im Rehazentrum Knieperdamm 7a

Hier behandeln wir Menschen mit neurologischen Störungen und Störungen aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie u.a.

- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Funktionelle Behandlungstechniken
- Wahrnehmungsfördernde Behandlungsmethoden
- Maßnahmen zur taktilen Desensibilisierung und Sensibilisierung
- Handtherapie
- Versorgung bei Sportverletzungen
- Versorgung und Training mit Alltagshilfen
- Selbsthilfetaining
- Hirnleistungstraining
- Hausbesuche

## Folgende Behandlungskonzepte werden genutzt:

### Spiraldynamik

Das Erfolgskonzept heißt anatomisch gesunde Bewegung. Der Weg führt vom Naturprinzip der Helix zur Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper. Damit erlernen Patienten innovative Möglichkeiten körperlicher Veränderungen in Eigenregie.

### Biomechanische Stimulation

Die Biomechanische Stimulation (BMS) aktiviert die Muskulatur und bewirkt eine „Wiederbelebung“ bei Einschränkung von Beweglichkeit, Kraft und Fitness. BMS hilft bei Schmerzen im Bewegungsapparat, bei Lähmungen, Durchblutungs- und Stoffwechselstörungen.

### Energetische Schmerztherapie

Grundlage bilden Elektro-, Licht-, Massage-, Kälte- und Bewegungstherapien, sowie Manuelle Impulstechniken.

## Physiotherapeutischer Bereich

### Physiotherapie - Physiotherapeutischer Bereich Leitender Physiotherapeut: Sebastian Reitmann

im Rehazentrum Knieperdamm 7a

Hier behandeln wir Menschen mit neurologischen Störungen und Störungen aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie u.a.

- Klassische Massage, Therapie
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage
- Übungsbehandlung, Krankengymnastik (Einzel, Gruppe)
- Traktionsbehandlung mit Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Behandlung im Schlingentisch
- Elektro-Therapiebehandlungen einzelner oder mehrerer Körperteile und Elektro-Stimulation bei Lähmungen
- Wärmebehandlungen mit Rügener Heilkreide
- Kryotherapie, d.h. Kälteanwendung mit und ohne Heilkreide
- Ultraschall Wärmetherapie
- Spezielle Migränemassage
- Versorgung von Sportverletzungen
- Krankengymnastik nach Bobath
- Rehabilitationssport/Funktionstraining / Gesundheitssport

Bitte beachten Sie, dass die Verordnung "Rehabilitationssport" über das Formular Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Muster 56) erfolgt.

