

Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek
Maxim-Gorki-Straße 32
18435 Stralsund
Tel.: 03831 28 689 10/14
Fax: 03831 28 689 15
E-Mail: tagesstaette@uhlenhaus.de
www.uhlenhaus.de

Öffnungszeiten der Tagesstätte

Mo 8.00 - 16.00 Uhr
Di 8.00 - 16.00 Uhr
Mi 8.00 - 16.00 Uhr
Do 8.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 16.00 Uhr

Öffnungszeiten der öffentlichen Bibliothek

Mo 8.00 - 16.00 Uhr
Di 8.00 - 18.00 Uhr
Mi 8.00 - 16.00 Uhr
Do 8.00 - 18.00 Uhr
Fr 8.00 - 14.00 Uhr

Unsere Buchausleihe steht allen Altersgruppen zur Verfügung.
In der Bibliothek finden Sie eine gemütliche Kinderecke, eine Gesundheitsbibliothek, einen Lesecafé-Bereich und einen Internetarbeitsplatz mit Kopiermöglichkeiten.
Es werden im Haus öffentliche Buchlesungen durchgeführt.

Sie erreichen uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, mit dem Bus Linie 3, 4 und 6.

Haltestelle Ventspilsplatz;
Haltestelle Hans-Fallada-Str.;
Haltestelle Knieper West III



Mut zur eigenen Zukunft!

Begegnen - Fördern - Kommunizieren



Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek

ist eine Tagesstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Wer kann die Tagesstätte besuchen?

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, die auf Grund dessen einer besonderen Stabilität bedürfen und

- Hilfe und Unterstützung brauchen, um in ihrem Alltag zurecht zu kommen,
- gerne die Angebote nutzen möchten und die bereit sind, am Programm der Tagesstätte ganz oder teilweise teilzunehmen,
- mindestens 18 Jahre alt sind.
- Besonderes Angebot : Eine Gruppe für junge Heranwachsende (Adoleszenten) im Alter von ca. 18-25 Jahren unter Berücksichtigung ihrer speziellen Bedürfnisse.

Welche Ziele hat die Tagesstätte?

Die Teilnehmer besuchen die Tagesstätte mit folgenden Zielstellungen:

- Förderung der Selbständigkeit,
- Strukturierung des Alltags,
- Förderung der psychischen Stabilität, z. B. Krisen bewältigen lernen,
- Förderung von Kontakten und Kommunikation,
- unterstützende Begleitung zum Aufbau und Erhalt zwischenmenschlicher Beziehungen,
- Aufbau, Stärkung und Einbeziehung des sozialen Umfeldes,
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven.

Angebote der Uhlenhaus Tagesstätte

- Mitarbeit im Bibliotheksalltag
- handwerkliches Arbeiten
- Holzarbeiten
- kreatives Arbeiten
- Förderung von kognitiven Fähigkeiten
- Hauswirtschaft
- Bewegungsangebote
- Einkaufstraining
- soziales Kompetenztraining
- Förderung von musikalischen Fähigkeiten im Chor

Für die Aufnahme in die Tagesstätte ist ein Antrag beim zuständigen Sozialhilfeträger zu stellen. Dieser erteilt die Genehmigung zur Teilnahme (Mitarbeit?) in der Tagesstätte.

Es besteht die Möglichkeit, die Tagesstätte nach Terminabsprache zu besichtigen und einen "Probetag" zu absolvieren. [Informieren Sie sich!](#)

