

TANZCAFÉ „VERGISS MEIN NICHT“

TANZCAFÉ „Vergiss mein nicht“

■ Im gleichen Maße wie das Tanzen den Gleichgewichtssinn schult, die Kreativität, Koordination und vieles mehr fördert, drückt es die Freude am Leben und der rhythmischen Bewegung aus. Diese Lebensfreude konnten wir bei den ersten beiden Veranstaltungen des vom Förderverein Memo Clinic® e.V. für Menschen mit Demenz organisierten Tanzcafés erleben. In musikalischer Begleitung des Ziehharmonikaspielers Herrn Reiter und des Tanzlehrers A. Gallardo fanden diese in der Anker Werkstatt am Hafen statt.

Unsere nächste Veranstaltung findet am Dienstag den 6. Dezember um 15.30 h in dem Café „Zur Muschel“ in der Fährstraße 15 statt.

Seit 3 Jahren lädt die Inhaberin dieses gemütlichen Cafés, Frau Waltraud Heldt, zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein. Eingeladen sind alle von Demenz Betroffene mit ihren Angehörigen und Menschen, die diesem Thema offen gegenüber stehen.

Sie erwartet eine eintrittsfreie Veranstaltung mit einem außerordentlichen Kaffee und Kuchenangebot und möglicherweise eine Aufforderung zum Tanz! Wir freuen uns jeden 1. Dienstag des Monats auf Sie.

Ein weiteres Treffen anderer Art bietet der Förderverein in Zusam-



Foto: Marketing UH

menarbeit mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Stralsund (KISS) für Angehörige Demenzerkrankter regelmäßig an.

Jeden ersten Donnerstag des Monats trifft sich die Selbsthilfegruppe um 16.00 Uhr in den Räumen der Tagespflege in der Memo Clinic®. Anliegen dieser Treffen ist es, eine Plattform für einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch zu bilden, bei welchem ein Gefühl des Verstanden Werdens vermittelt, Solidarität und gegenseitige Hilfe und Fürsorge geweckt werden können.

Eine Betreuung für Ihren betroffenen Angehörigen stellen wir bei Bedarf zur Verfügung und bitten aus organisatorischen Gründen um eine rechtzeitige Anmeldung.

Am 2. Dezember veranstaltet der Förderverein Memo Clinic® e.V. im Foyer der Memo Clinic® einen Weihnachtsbasar. Der Basar wird 14.00 Uhr eröffnet. Neben Kaffee und Kuchen stellen wir bei weihnachtlichem Ambiente eine Vielzahl selbstgestalteter Gegenstände vor, welche gleichfalls auch zum Kauf bereitstehen.

P. Dunkel, Vereinsvorsitzende

