

Informationsflyer

Teilstationärer Aufenthalt
in der gerontopsychiatrischen
Tagesklinik

Abteilung für Alterspsychiatrie,
-psychosomatik, -psychotherapie



Im Jahr 2021 hat die gerontopsychiatrische Tagesklinik des Uhlenhauses die Pforten geöffnet.

In unserer Klinik werden Patienten ab 65 Jahren aufgenommen. Die Behandlungsdauer richtet sich nach den individuellen Therapiezielen, beläuft sich jedoch meist auf 4 - 8 Wochen.

Durch das tagesklinische Setting ist es unseren Patienten möglich, nach der wochentags stattfindenden Therapie regulären Terminen, wie ambulanten Arztbesuchen, Sportgruppen etc. nachzugehen.

Unsere Behandlungsschwerpunkte sind:

- Depressive Störungen (unipolare und bipolare Störungen)
- Angststörungen (Phobien, generalisierte Angststörungen, Panikstörungen, Zwangsstörungen etc.)
- Demenzielle Erkrankungen (Alzheimer-Demenz, vaskuläre Demenz, Morbus Parkinson etc.)
- und andere psychische Störungen.

Neben der psychischen Stabilisierung arbeitet unser multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Spezial- u. Bewegungstherapeuten, Pflegekräften und Sozialarbeitern zudem an:

- der Erarbeitung verhaltenstherapeutischer Strategien
- Krankheitsakzeptanz, Psychoedukation
- Mobilisierung im kognitiven und körperlichen Sinne (Hirnleistungstraining, Ergotherapie, Bewegungstherapie)
- der Integration der Angehörigen in die Behandlung
- der Optimierung des Lebensumfeldes und der Installierung benötigter Hilfen (Pflegedienste, Tagespflege, Betreutes Wohnen)
- Unterstützung unserer Patienten bei sozialrecht-

lichen Belangen (Beantragung eines Pflegegrades, Grad der Behinderung, Wohngeld etc.).

Hierbei steht bei uns ein warmherziger und empathischer Umgang mit unseren Patienten im Vordergrund. Durch kleine Gruppengrößen, ein stabiles Team und großzügige Räumlichkeiten bekommt jeder Patient von uns die individuelle Unterstützung, die er oder sie benötigt.



Dr. med. Y. Weidemann | Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie/Geriatrie
Dipl.-Psych. Barbara Birk | Psychologische Leitung

Was unsere Patienten sagen:

Herr C. (67 J.): „der freundliche Umgang miteinander und sich verstanden fühlen, war wunderbar!“

Frau Sch. (81 J.): „ich hätte nie gedacht, dass ich wieder so fit werde. Alle geben sich so eine Mühe, ob es die Stationsassistenten, die Therapeuten oder die Ärzte sind.“

Frau S. (65 J.): „erst war ich skeptisch, was mich bei „den alten Leuten“ erwartet, aber ich werde gerne wiederkommen. Ich habe mich in meiner Gruppe sehr wohl gefühlt.“



Tagesklinik

Abteilung für Alterspsychiatrie,
-psychosomatik und -psychotherapie

Chefarzt:

Dr. med. F. Ney-Matiba

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Oberärztin:

Dr. med. Y. Weidemann

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie/
Geriatrie

UHLENHAUS CAMPUS | HAUS 4

Rotdornweg 14
18439 Stralsund

Anmeldung:

wochentags Mo - Fr von 8:00 - 12:00 Uhr

Schwesterntelefon: 03831 28 892 10

Fax: 03831 28 892 19

E-Mail: tk.hst-haus4@uhlenhaus.de

www.uhlenhaus.de