

## Tagesklinik

Fachabteilung für  
Psychiatrie und  
Psychotherapie



## **Standort Stralsund**

Am Standort Uhlenhaus Campus Andershof im Rotdornweg befindet sich seit 2014 die Psychiatrische Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie und Alterspsychiatrie.

Der Tagesklinik angegliedert ist eine Psychiatrische Institutsambulanz, die neben der teilstationären Behandlung eine ambulante Behandlung ermöglicht.

## **Die psychiatrische Tagesklinik**

Unsere Tagesklinik bietet eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, die es den Patienten ermöglicht, in ihrer gewohnten sozialen und familiären Umgebung zu verbleiben, ohne dass auf eine intensive Therapie verzichtet werden muss.

Dabei kann die tagesklinische Behandlung eine Alternative zu einem vollstationären Krankenhausaufenthalt darstellen oder einen Übergang vom vollstationären Krankenhausaufenthalt in den Alltag erleichtern.

Die Zuweisung erfolgt durch den behandelnden Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten. Die Kosten für die Behandlung trägt die gesetzliche Krankenkasse. Privatpatienten sollten vor Beginn der tagesklinischen Behandlung die Zusage der Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse einholen. Nach Vereinbarung ist eine Besichtigung der Tagesklinik im Vorfeld möglich.



## Wie behandeln wir?

Die tagesklinische Behandlung findet von Montag bis Freitag, jeweils von 8.00 Uhr – 16.00 Uhr, statt.

Die Dauer der Behandlung wird individuell festgelegt und liegt erfahrungsgemäß zwischen 4 – 8 Wochen.

Die Behandlung erfolgt in Gruppen- u. Einzeltherapien durch ein Team aus qualifizierten Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen. Das Angebot besteht aus Gruppen- und Einzeltherapien. Neben der medikamentösen Behandlung und Beratung durch den Facharzt werden psychologische Themen in Einzelgesprächen aufgegriffen und vertieft.

Weitere Therapiebausteine sind z. B. Ergotherapie, Kunsttherapie, Entspannungsverfahren und physiotherapeutische Anwendungen.

Ein wichtiges Behandlungsziel stellt die Planung und Vorbereitung der sich an den tagesklinischen Aufenthalt anschließenden Therapien dar. Hierbei wird besonderes Augenmerk auf die Optimierung der Behandlungskontinuität gelegt um Schnittstellenverluste zu vermeiden.

## Für wen ist die Tagesklinik geeignet?

In der Tagesklinik können Patienten ab 18 Jahren mit unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen (z. B. Depressionen, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen) behandelt werden.

## Wer kann nicht behandelt werden?

Nicht behandelt werden können Patienten mit akuter Eigen- oder Fremdgefährdung (einschließlich akuter Suizidalität) oder einer aktiven Alkohol- oder Drogenabhängigkeit.



## **Woraus setzt sich eine Behandlung in der Tagesklinik zusammen?**

*Der Therapieplan kann z. B. umfassen:*

- Medizinische Behandlung
- Psychotherapie als Einzel- und Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Schmerztherapie
- Entspannungstherapie
- Biofeedbacktherapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Naturheilverfahren
- Yoga

## **Was sollten Patienten mitbringen?**

- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein zur Tagesklinik
- ggf. schon vorhandene ärztliche und psychologische Vorbefunde (z. B. Befundberichte, Arztbriefe)
- Medikamentenpläne (Haus- und Fachärzte)
- Ihre hausärztlichen Medikamente
- Ihre fachärztlichen Medikamente für die ersten Tage
- Sportsachen
- 10 € Pfand für das Schließfach

## Tagesklinik

Fachabteilung für Psychiatrie und  
Psychotherapie

UHLENHAUS CAMPUS

**HAUS 2** | Rotdornweg 10 | 18439 Stralsund

Telefon: 03831 30 645 10 | Fax: 03831 30 645 19

E-Mail: [tk.hst-haus2@uhlenhaus.de](mailto:tk.hst-haus2@uhlenhaus.de)

Chefarzt:

**Dr. med. F. Ney-Matiba**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Uhlenhaus KLINIK GmbH  
Rotdornweg 10  
18439 Stralsund  
[www.uhlenhaus.de](http://www.uhlenhaus.de)

Ein Unternehmen der:  
**UHLENHAUS**® GRUPPE



Mitglied im:

**Neuro-Psych Netz**  
Stralsund-Nordvorpommern

**Kompetenznetz**  
für psychische Gesundheit  
Uhlenhaus Knieperdamm