



## Ein neuer Schwerpunkt der Uhlenhaus KLINIK GmbH Naturheilkundliche Verfahren in der Psychosomatischen Medizin **„Medicus curat, natura sanat.“**

Trotz der enormen Fortschritte in der Diagnostik und Behandlung insbesondere auch schwerer und akuter Erkrankungen, bleiben die Behandlungsergebnisse der modernen Medizin vor allem bei der wachsenden Zahl chronischer und stressbedingter Erkrankungen oft unbefriedigend. Naturheilverfahren können auf eine lange Tradition in der Vorbeugung, Behandlung und Linderung eben dieser Erkrankungen verweisen.

Sie finden sich in mehreren traditionellen Medizinsystemen weltweit, bei denen das der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) besondere Popularität erlangt hat.

Aber auch die Traditionelle Indische Medizin (Ayurveda) und die Traditionelle Europäische Medizin stellen hilfreiche und inzwischen zunehmend auch wissenschaftlich untersuchte Verfahren zur Verfügung, die eine sinnvolle und wirksame Ergänzung zu den sogenannten



schulmedizinischen Methoden darstellen können und dann als Komplementärmedizin bezeichnet werden.

Die Komplementärmedizin kennzeichnet eine besondere Sichtweise auf den erkrankten Menschen, die die Förderung der Selbstheilungskräfte betont. Diese Sichtweise ist nicht neu, sie war jedoch lange in Vergessenheit geraten.

Der Lehrsatz: „**Medicus curat, natura sanat**“ entstammt der antiken Heilkunde und bedeutet: „Der Arzt behandelt, die Natur heilt“. Gemeint ist: Die eigentliche Heilung geschieht im Patienten; die therapeutischen Maßnahmen sollen seine Fähigkeiten und seinen Willen zu gesunden, unterstützen.





Naturheilkunde bedeutet die Anwendung natürlicher Mittel in der Medizin. Sie strebt die therapeutische Nutzung natürlicher Reize und Quellen an.

So stehen in der Uhlenhaus Klinik GmbH naturnahe Verfahren wie Lichttherapie, Bewegungs- und Entspannungstherapie oder Ernährungsmedizin schon länger auf den Behandlungsplänen vieler Patienten. Sie werden eingebettet in ein um weitere Verfahren ergänzungsfähiges Gesamtbehandlungskonzept, zu dem auch die klassischen fünf Säulen der Naturheilverfahren zählen:



1. Physikalische Therapie, z. B. Hydro- und Thermo-therapie, manuelle Therapie und Massagen
2. Bewegungstherapie, z. B. aerobes Ausdauertraining, Krankengymnastik und Physiotherapie
3. Ernährungstherapie
4. Heilpflanzen
5. Ordnungstherapie, Mind-Body Medicine

In der Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie steht uns in Andershof, auf dem Uhlenhaus CAMPUS im Haus 1, ein eigener Bereich für Hydrotherapie zur Verfügung.

Hydrotherapie bedeutet die Anwendung der natürlichen Ressource Wasser zu Heilzwecken, vor allem in Form von Güssen und Teilbädern. Durch spezielle kalte und warme Wasseranwendungen können Effekte auf psycho-vegetative, immunologische und endokrine Körpersysteme erzielt werden, die für psychische, psychovegetative und psychosomatische Störungsbilder von besonderer Bedeutung sind.

Unser integrativer Ansatz verbindet die konventionelle evidenzbasierte „Schulmedizin“ mit den wissenschaftlich als wirksam belegten Methoden der naturheilkundlichen Komplementärmedizin.

Wir erweitern damit unser Repertoire an Behandlungsmöglichkeiten mit dem Ziel, unseren Patienten eine individualisierte, das heißt, eine an dem einzelnen Menschen orientierte Medizin anbieten zu können.



**Dr. med. Torsten Stiehm**

*Chefarzt der Fachabteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalyse  
Ärztliches Qualitätsmanagement*

**UHLENHAUS  
KLINIK**

**Uhlenhaus KLINIK GmbH**  
Institutsambulanz  
Rotdornweg 8 | 18439 Stralsund  
Tel.: 03831 27 878 620